

| EL USO EFICAZ DEL TIEMPO (HE004) | | | |
|----------------------------------|--|--|---|
| MODALIDAD | Teleformación | Hs. DURACIÓN | 10 |
| UNIDADES | TEMAS | | |
| El uso eficaz del tiempo | <ul style="list-style-type: none">• Valoración del uso eficaz del tiempo• Causas de la escasez de tiempo• Factores que influyen en el uso del tiempo• Causas del mal uso del tiempo | <ul style="list-style-type: none">• Visión de futuro• Leyes sobre el uso del tiempo• Los ladrones del tiempo | <ul style="list-style-type: none">• Conclusión• Supuesto práctico• Cuestionario: Cuestionario final |